

# De la interioridad a la experiencia cristiana en Pastoral Escolar

GESTIÓN PARA  
EL APRENDIZAJE,  
LA INNOVACIÓN  
Y LA CREATIVIDAD.



# De la interioridad a la experiencia cristiana en Pastoral Escolar

La aventura espiritual: un mundo por explorar

*“Vivir es cambiar,  
y, para ser perfecto,  
hay que haber cambiado amenudo”*  
(Card. Newman)

# Topografía espiritual

- No tenemos más que una vida, la que vivimos en este momento
- Puedo considerar mi vida desde diferentes puntos de vista
- Cada una de mis dimensiones se encuentra orgánicamente unida a todas las demás

# Topografía espiritual

## Dimensiones de la vida:

- Vida INTERIOR
- Vida RELIGIOSA
- Vida ESPIRITUAL
- Vida PSÍQUICA
- Vida MORAL
- Vida MÍSTICA

# Topografía espiritual

- Mi vida o mi dimensión espiritual, como mi vida en general, es fruto de un nacimiento.
- La vida espiritual no sólo es fruto de un nacimiento, sino que está sometida también a un proceso tributario del espacio y del tiempo en el que se encuentra.

# I Dinámica: Diseñemos nuestro mapa interior



# Estamos habitados

*“Cultivar la interioridad, es encontrarse con un mundo nuevo, una experiencia que va más allá de lo que nos ocurre cada día, un lugar íntimo donde las palabras son mudas y el alma capta el sentido y los impulsos de la vida. Un lugar donde, si además nos abrimos a la posibilidad de Dios, él suele pasearse por nuestro interior como lo hacía simbólicamente en el jardín del Edén, dejando su fragancia, su cariño, su ternura... Y así, cultivando nuestro interior, dejando que Dios camine por él, nuestro exterior, nuestra vida cotidiana, adquieren un nuevo sentido más pleno y nuestras acciones y actitudes transmiten aquello que vivimos y sentimos dentro de nosotros mismos” (Mario Piera)*



# DE LA INTERIORIDAD A LA EXPERIENCIA RELIGIOSA

- El gran reto de la educación es alimentar constantemente el mundo interior por medio de los conocimientos, valores, inquietudes, narraciones, personajes e ideales que, a lo largo de la historia y también en la actualidad, representan lo mejor de la tradición de la humanidad.
- La experiencia de la interioridad no conduce necesariamente a la experiencia religiosa, pero facilita la tarea pastoral y catequética con los creyentes.
- Pero difícilmente alguien puede vivir la experiencia religiosa sin haber desarrollado capacidades como la autotrascendencia, la búsqueda de sentido o la facultad de valorar y elaborar ideales de vida.

# DE LA INTERIORIDAD A LA EXPERIENCIA RELIGIOSA

- La experiencia religiosa supone que en el seno de esa interioridad las personas pueden acceder a una relación más personal con Dios, de tal manera que esa relación entra a formar parte real del diálogo interior.
- La espiritualidad “es el camino o la manera de vivir una persona la experiencia de Dios” ( C. Vázquez).
- Toda la vida de la persona, manifestada en sus diferentes dimensiones, adquiere una tonalidad especial a partir de esa relación con Dios.
- Alimentar esta experiencia religiosa es el principal objetivo de la pastoral escolar. En definitiva: alimentar la experiencia de fe.

*“El cristiano del futuro o será un místico, es decir, una persona que ha experimentado algo, o no será cristiano. Porque la espiritualidad del futuro no se apoyará ya en una convicción unánime, evidente y pública, ni en un ambiente religioso generalizado, previos a la experiencia y a la decisión personales”.*

Karl Rahner

# DE LA EXPERIENCIA A LA EXPERIENCIA RELIGIOSA

- ¿Qué se entiende por experiencia? Un conocimiento que se adquiere viviendo, saliendo de uno mismo y en contacto directo de la realidad, esto es, por medio de una relación vivida, padecida.
- “Experiencia significa algo adquirido en el curso real y afectivo de la vida. No es un conjunto de pensamiento que el intelecto forja con verdad o sin ella...” (X. Zubiri)
- Dos adjetivos derivados:
- “**Experimental**”: conocimiento de la realidad a partir de un contacto sensible, provocable, repetible, verificable, universalizable y perfecta y unívocamente comunicable.
- “**Experiencial**”: “conocimiento adquirido a través de una relación ejercida y vivida con el objeto de ese conocimiento... Conocimiento obtenido por medio de una relación vivida” (J. Martín Velasco).

# QUÉ ES LA EXPERIENCIA RELIGIOSA

- Vivir
- En el ámbito de la **comunidad cristiana**
- Por la acción del **Espíritu**
- El encuentro con **Cristo resucitado**
- Que genera una **nueva identidad personal**
- Manifestada en un nuevo estilo de vida, caracterizado por la **salida de sí mismo**

# La pastoral que integra la interioridad ofrece:

- espacios de experiencia personal y grupal donde se facilita el reconocimiento emocional
- la apertura a lo profundo
- la admiración ante la belleza
- los grandes valores humanos
- la valoración y aceptación de uno mismo
- el cuestionamiento de la forma de vida
- y la propuesta de una alternativa que sugiera maneras distintas de situarse ante el misterio y la realidad cotidiana...  
**(cf Mario Piera)**

# Herramientas pastorales para trabajar la interioridad en la Pastoral Escolar



# 20 HERRAMIENTAS PASTORALES

- Gestos
- Danzas
- Narraciones
- Respiración
- Relajación corporal
- Posturas



# 20 HERRAMIENTAS PASTORALES

- Visualizaciones e imágenes
- Experiencia plástica
- Auto-revelaciones
- Sesiones de interioridad
- Meditación dirigida
- Mándalas

# 20 HERRAMIENTAS PASTORALES

- Silencios
- Música
- Rituales
- Espacios
- Observación de los pensamientos
- Detalles

# 20 HERRAMIENTAS PASTORALES

- Integración emocional
- Apertura a la trascendencia

## II Dinámica: ¿Probamos?



# GRACIAS

Pedro Miguel García Fraile  
[pedro.miguel.garcia@ppc-editorial.com](mailto:pedro.miguel.garcia@ppc-editorial.com)